



STOELMASSAGE



Ontspannen

Een stoelmassage helpt je een moment van ontspanning te creëren tijdens een drukke dag. Bij een stoelmassage worden je rug, nek, hoofd en armen gemasseerd.



Flexibel

Een stoelmassage kan (bijna) overal plaatsvinden: bij je thuis, op kantoor of bij een evenement. In overleg is er van alles mogelijk en kun je waar en wanneer je wil gemasseerd worden.



Toegankelijk

Omdat een stoelmassage over je kleding heen gegeven wordt, is deze massagevorm erg toegankelijk. Dit zorgt ervoor dat een stoelmassage makkelijk tussendoor gegeven kan worden.

Wat is het?

Stoelmassage is een korte, effectieve massage-techniek die wordt uitgevoerd op een speciale massagestoel. Stoelmassage:

- ✓ Is heel toegankelijk en laagdrempelig
- ✓ Vermindert stress en spanning, verhoogt productiviteit
- ✓ Zorgt voor een betere doorbloeding en lichaamshouding

Wie ben ik?

Mijn naam is Simon Kuyper en ik ben een gecertificeerde stoelmasseur met een passie voor welzijn en ontspanning. Met veel enthousiasme help ik individuen en teams om meer balans en rust te vinden in hun dagelijkse leven.

Neem vandaag nog contact op voor een afspraak of om meer te weten te komen!



 06 83 997 264  info@k-oc.nl  Ede, Gelderland

KUYPER OUTDOOR & COACHING www.k-oc.nl